

Multi-activités : Vacances de Printemps,

W.E Ascension, W.E Pentecôte

avec « 1001PISTES »

Kayak, trek, vtt, pirogue, pêche... .

Les activités se feront en fonction de vos envies et du nombre d'intéressés.

**Nous vous attendons avec impatience à la
base de Nangbétou**

Rando Canoë-Kayak sur le fleuve Mono



Sorties 4X4, VTT, Kayak et Trek.
Organisation, assistance et guidage de randonnées.
Observation de baleines et Ecotourisme en Afrique de l'Ouest.
Tél: (228) -> [90 27 52 03](tel:90275203) / [91 12 10 00](tel:91121000) / [96 55 28 38](tel:96552838)
E-Mail: 1001pistes@gmail.com
Site: 1001pistes.com

J-1 : Trajet par vos propres moyens jusqu'à Nangbéto (200km de Lomé), via Atakpamé. Prévoir une arrivée vers 18h. Infos sur les commodités du campement.

J1 : Préparation au lever du jour. Départ pour la zone d'embarquement. Prise en main des canoë-kayaks biplaces au bord du fleuve, briefing et recommandations de sécurité. Départ pour une découverte du fleuve Mono et de la nature environnante. Franchissement de quelques rapides 'classe2'. Pique-nique sur banc de sable ou rocher dans le lit du fleuve.

Le Mono traverse ensuite la forêt classée de l'Amou-Mono où vivent de nombreux oiseaux et quelques groupes de singes (Babouins, Mômes et Vervets). Le soir bivouac sur les berges du fleuve, grillades ou brochettes sur feu de bois et nuit sous tente moustiquaire.

J2 : Reprise de la rando kayak et passage de plusieurs rapides au milieu d'une végétation exubérante. Pique-nique. Fin de la randonnée en début d'apm.

Equipement fourni : Kayaks biplaces, pagaies, gilets d'aide à la flottabilité, bidons et sacs étanches pour effets personnels, tentes et matelas gonflables.

Tarif : 80 000fcfa/pers (mini 6 pers)

> Prise en charge à partir du départ de la rando Kayak (J1)

Randonnée kayak et Pêche sur le Mono



Sorties 4X4, VTT, Kayak et Trek.
Organisation, assistance et guidage de randonnées.
Observation de baleines et Ecotourisme en Afrique de l'Ouest.
Tel: (228) -> 90 27 52 03 / 91 12 10 00 / 96 55 28 38
E-Mail: 1001pistes@gmail.com
Site: 1001pistes.com

J-1: Trajet par vos propres moyens jusqu'à Nangbéto (200km de Lomé), via Atakpamé. Prévoir une arrivée vers 18h. Infos sur les commodités du campement.

J1 : Préparation au lever du jour, kayak et matos de pêche. Départ pour la zone d'embarquement. Prise en main des canoë-kayaks biplaces au bord du fleuve, briefing et recommandations de sécurité. Départ pour une découverte du fleuve Mono et de la nature environnante. Franchissement de quelques rapides 'classe2'. Recherche des meilleurs spots et lancers de leurres sous l'ombre de la forêt galerie ou dans les remous derrière les rapides. Pique-nique sur banc de sable ou rocher dans le lit du fleuve.

Le Mono traverse ensuite la forêt classée de l'Amou-Mono où vivent de nombreux oiseaux et quelques groupes de singes (Babouins, Mômes et Vervets). Le soir bivouac sur les berges du fleuve, Perches du Nil et Brycinus braisés si vous avez été bon ! Sinon grillades sur feu de bois et nuit sous tente moustiquaire.

J2 : Reprise de la rando kayak et recherche d'autres lieux de lancers au milieu d'une végétation exubérante. Pique-nique. Fin de la randonnée en début d'apm.

Equipement fourni : Kayaks biplaces, pagaies, gilets d'aide à la flottabilité, bidons et sacs étanches pour effets personnels, tentes et matelas gonflables.

Tarif : 80 000fcfa/pers (mini 6 pers)

Location d'une canne et 3 leurres / 2 jours : 20 000 fcfa/pers (caution 150 000fcfa)

> Prise en charge à partir du départ de la rando Kayak (J1)

Randonnée VTT Nangbéto/ Okéguito

1 jour + Bivouac

Après les bras, les jambes en action !



J-1 : Trajet par vos propres moyens jusqu'à Nangbéto (200km de Lomé), via Atakpamé. Prévoir une arrivée vers 18h. Infos sur les commodités du campement.
J1 : Réveil à 6H30. Prise en main des VTT et réglages, briefing et recommandations de sécurité. Départ, traversée du Mono soit par le barrage de Nangbéto (vue magnifique sur la vallée du Mono et sur le lac), soit en pirogue, progression à travers une nature encore préservée. Franchissement de quelques cours d'eau, pique-nique à l'ombre d'un petit îlot forestier.

Traversée de quelques fermes et champs sur des singles zigzagants, rencontre avec les peuls dans leurs campements, observations nature sur des îlots forestiers. Le circuit permet d'arriver au pied de cette particularité géologique, archéologique et floristique qu'est le Mont Okéguito. Fin de la randonnée dans l'après-midi à Glito et visite du marché lieu exceptionnel de rencontre entre de nombreuses ethnies et l'un des plus beaux du Togo.

Après un diner dans un maquis local, bivouac au pied du Mont. Le lendemain deux possibilités : soit trek sur le Mont, soit retour en VTT sur Nangbéto.



Equipement fourni : VTT suspendus, casques, gants et sacs à dos VTT.

NB : Port du casque et des gants obligatoire.
4x4 d'assistance pendant toute la durée du raid.



Tarif : 70 000fcfa/pers 'mini 3 pers'
Dégressif si plus de participants

-> Prise en charge à partir du départ de Nangbéto (Lundi matin)

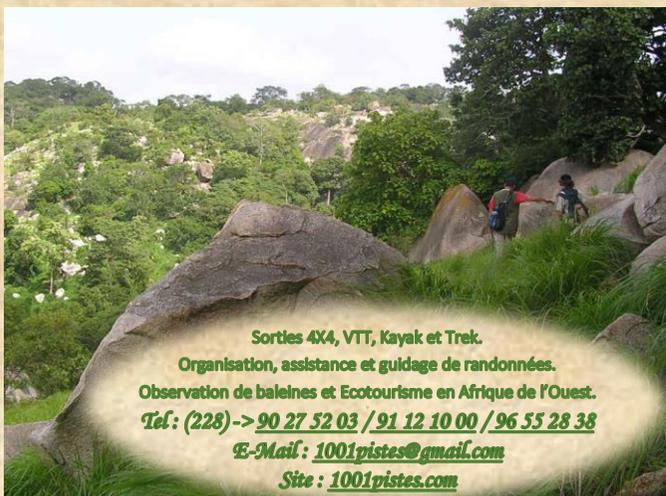
Sorties 4X4, VTT, Kayak et Trek.
Organisation, assistance et guidage de randonnées.
Observation de baleines et Ecotourisme en Afrique de l'Ouest.
Tel : (228) -> 90 27 52 03 / 91 12 10 00 / 96 55 28 38
E-Mail : 1001pistes@gmail.com
Site : 1001pistes.com





La piste des zébus

Randonnée découverte par cet accès à travers la forêt des Kapokiers au paysage grandiose. Traversée de prairies herbacées jonchées de blocs de roches, observation d'anciennes meules du néolithique, vestiges d'un peuple disparu. Possibilité de découvrir des grottes peu connues. Après l'arrivée à un plateau dominant, vous aurez une première vue sur le lac de Nangbéto.



Sorties 4x4, VTT, Kayak et Trek.
Organisation, assistance et guidage de randonnées.
Observation de baleines et Ecotourisme en Afrique de l'Ouest.
Tél: (228) -> **90 27 52 03 / 91 12 10 00 / 96 55 28 38**
E-Mail: 1001pistes@gmail.com
Site: 1001pistes.com

Trek sur le Mont Okéguito 1J

Trajet en VTT via l'excursion

1J Nangbéto / Mont Okéguito ou par vos propres moyens jusqu'au village de Glito (1h de 4x4 depuis Nangbéto)

Départ du trek pour la conquête du Mont vers 7h après un briefing et recommandations de sécurité.

Choix du parcours en fonction de votre forme physique et de votre goût pour l'aventure.

Le sentier des Damans

Fautillez-vous entre rochers et arbres entremêlés dans un chaos exceptionnel, grimpez sur quelques blocs et jetez-vous dans les grottes avec votre frontale à la rencontre des chiroptères endormis. Chevauchez le mont et régalez-vous du paysage.



Après avoir conquis le Mont Okéguito, vous découvrirez une vue sensationnelle sur le lac de Nangbéto, ses affluents et la région environnante. Un encas de qualité vous permettra de vous remettre en jambes pour le retour au camp de Glito où un pique-nique vous attend. Retour à Nangbéto en 4x4 (1h30 de route)

Tarif : 45 000fcfa/pers 'mini 3 pers'
Dégressif si plus de participants

-> Prise en charge à partir du village de Glito



La voie du singe

Agile et résistant, vous pourrez vous exercer à la pratique de la varappe en plus du trekking, grimper vaillamment sur des blocs de dizaines de mètres ou les contourner intelligemment. Découvrez les sombres grottes du site et essayez de vous y aventurer le plus profondément possible. A quatre pattes ou à bout de bras, les frissons seront au rendez-vous. Enfin savourez l'arrivée au sommet de ce Mont exceptionnel du Togo.



Découverte en kayak du lac de Nangbéto et visite d'une pisciculture 1j



Depuis la base de Nangbéto, nous nous rendons tôt le matin à notre lieu de départ pour éviter les rayons trop ardents du soleil.

Prise en main des canoë-kayaks biplaces au bord du Lac sous le regard amusé des pisciculteurs, briefing et recommandations de sécurité.

Le Lac de Nangbéto avec sa profondeur de près de 30 mètres accueille encore de nombreuses espèces de poissons, la pisciculture nous permettra d'en rencontrer une exotique : le *Tilapia nilotica*.

10 minutes d'échauffement et on atteint déjà la pisciculture où l'équipe de NodisFish s'affaire à nourrir la dizaine de milliers de Tilapias. Après avoir reçu quelques beaux spécimens pour notre déjeuner, nous repartons pour rejoindre la presqu'île du lac de Nangbéto.



Sur les berges paissent quelques troupeaux de zébus accompagnés de leurs bergers peuls.

Progression sur le lac, observation des oiseaux et rencontre des pêcheurs en action.

Découverte de la presqu'île du Lac de Nangbéto, possibilité de baignade et encas sur une petite plage à l'ombre de quelques îlots de verdure. Après cette petite pause, retour aux kayaks et traversée du lac pour rejoindre la pisciculture Nodis Fish.

Après avoir déniché un petit coin ombragé et préparé un feu de camp, nous pourrions savourer nos poissons grillés fraîchement pêchés par les pisciculteurs !

Retour sur Nangbéto dans l'après-midi.

Tarif : 40 000fcfa/pers 'mini 3 pers'

Dégressif si plus de participants

-> Prise en charge à partir du village de Nangbéto



Sorties 4X4, VTT, Kayak et Trek.

Organisation, assistance et guidage de randonnées.

Observation de baleines et Ecotourisme en Afrique de l'Ouest.

Tel: (228) -> [90 27 52 03](tel:90275203) / [91 12 10 00](tel:91121000) / [96 55 28 38](tel:96552838)

E-Mail: 1001pistes@gmail.com

Site: 1001pistes.com

Randonnée 1/2j : **Forêts galeries et îlots verts du fleuve Mono**

Départ de Nangbéto en 4X4.

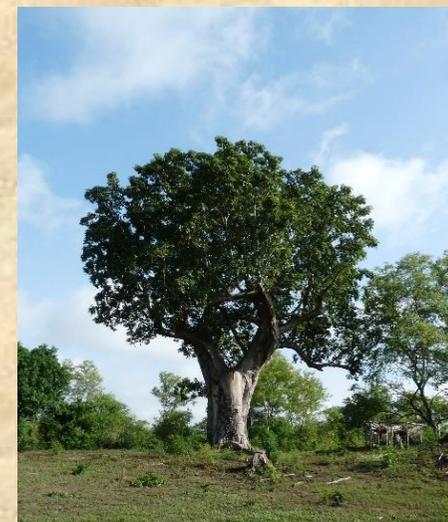
Après 6km de piste de brousse à travers la savane nous faisons halte pour découvrir une forêt galerie encore préservée du fleuve Mono.

Les forêts galeries sont des peuplements végétaux présents au-dessus des cours d'eau, ils sont particulièrement riches en biodiversité. Si le niveau de l'eau nous le permet, nous pourrions rejoindre un îlot où peut-être aurons-nous la chance d'observer un groupe de singes Mômes ou les multiples espèces d'oiseaux vivant sur ces îlots préservés.

Puis on continue direction le Nord toujours en longeant le fleuve Mono jusqu'à découvrir un vieil arbre sacré avec son Legba Vaudou. Le long du trajet on pourra observer quelques zones de coupe et de charbonnage des forêts galeries.

La remontée des sentiers de zébus nous permettra de traverser quelques petites fermes et avec un peu de chance de croiser la route des nomades Peuls. Nous prendrons un encas au bord du fleuve Mono sous trois magnifiques Ceiba Pentadra où vous pourrez savourer la fraîcheur du fleuve en vous y baignant.

Traversée du village traditionnel d'Agnigbavo adossé au camp de Nangbéto et découverte de la vie au village avant de rejoindre le camp de base.



Tarif : 20 000fcfa/pers 'mini 3 pers'
Dégressif si plus de participants
-> Prise en charge à partir de Nangbéto



Sorties 4X4, VTT, Kayak et Trek.
Organisation, assistance et guidage de randonnées.
Observation de baleines et Ecotourisme en Afrique de l'Ouest.
Tel: (228) -> 90 27 52 03 / 91 12 10 00 / 96 55 28 38
E-Mail: 1001pistes@gmail.com
Site: 1001pistes.com

Randonnée 1jour ou 1jour et demi : **Découverte de la forêt classée d'Amou-Mono**

La forêt classée de l'**Amou-Mono** englobe sur une surface de 12500ha la zone d'affluence de la rivière Amou dans le fleuve Mono, à environ vingt-cinq kilomètres à vol d'oiseau au sud du barrage de Nangbéto. Celle-ci malgré sa forte anthropisation sur plus de la moitié de sa surface, abrite encore une faune variée que nous avons pu observer lors de nos différentes reconnaissances (oiseaux, singes, galagos, crocodiles...). La pression du braconnage les rend toutefois fort craintifs et les observer n'est pas toujours facile.



Bras de l'Amou



Singes Mômes jeune et adulte



Traversée de l'Amou

La journée commencera dans un petit village situé au niveau de l'embouchure de l'Amou dans le Mono. On rencontrera notre guide, chasseur et pisteur reconnu par les populations locales. C'est avec lui que nous irons découvrir dès l'aube le site de repos de deux espèces de singes présents à une quinzaine de minutes de marche du village. C'est au-dessus d'un petit affluent du Mono, dans de grands arbres d'ortoirs que ces deux espèces de singes cohabitent (les Cercopithèques Mômes et les Vervets).

Ainsi, aux premières lueurs de l'aube, nous pourrons observer une trentaine d'ombres bondissant de branche en branche et nous regardant eux aussi. Peut-être aurez-vous la chance de pouvoir observer un petit écureuil arboricole ayant lui aussi pour gîte cet îlot forestier. Puis au fur et à mesure que le soleil se lève, vous pourrez découvrir le magnifique accoutrement du Môme qui avec ses *lunettes noires* et sa cape rousse est paré pour sortir.

Nous nous dirigerons ensuite au cœur de la forêt classée de l'Amou-Mono en traversant la rivière Amou sur des rochers et planches (photo 6), cette rivière au débit variable en fonction des saisons fait près de 20 mètres de large en moyenne et est pourvue d'une végétation exubérante (*Ceiba pentadra*, *Pterocarpus santalinoïdes*, ...).

Puis nous serpenterons dans la savane sur de petits sentiers, traversant quelques fermes, suivant quelques pistes de zébus jusqu'à se retrouver au niveau du fleuve Mono plus en amont où vous pourrez vous baigner ou pêcher. Nous déjeunerons sur le rocher aux crocodiles et remonterons le long du Mono pour découvrir d'autres milieux particuliers sous l'ambiance poétique des champs d'oiseaux, et sous le ramage coloré d'une végétation diversifiée. Une immersion totale dans une nature resplendissante.

Programme rando **1jour** : Retour au village en fin d'après-midi.

Programme rando **1,5 jour** : En fin de journée, mise en place du bivouac (avec tente moustiquaire et matelas gonflable) sur les bords du fleuve Mono, puis après avoir fait un bon feu autour des histoires du pays, nous prendrons un diner bien mérité. Pour les aventuriers naturalistes, l'excursion continuera après le diner pour faire des observations de rapaces nocturnes, galagos et crocodiles dont les yeux sont facilement repérables la nuit. Le lendemain, matinée d'observation et retour au village.



Les ombres bondissantes (6h30 du matin)



Singe Vervet sentinelle



Pied et contreforts de Ceiba



Tarif 1J: 45 000fcfa/pers (mini 3 pers)

Dégressif si plus de participants

Tarif 1,5J: 70 000fcfa/pers (mini 3 pers)

Dégressif si plus de participants

Sorties 4X4, VTT, Kayak et Trek.

Organisation, assistance et guidage de randonnées.

Observation de baleines et Ecotourisme en Afrique de l'Ouest.

Tel: (228) -> 90 27 52 03 / 91 12 10 00 / 96 55 28 38

E-Mail: 1001pistes@gmail.com

Site: 1001pistes.com

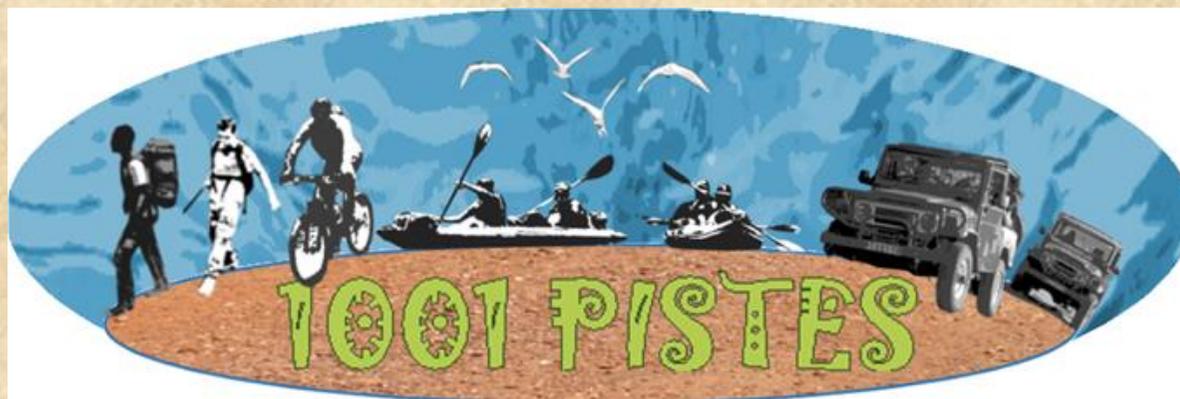
Il est aussi possible de faire des ballades en Kayak, à pied ou en VTT sur 1h, 2h, une demi-journée ou une journée entière.

D'autres options peuvent vous être proposées en:

Kayak, trek, vtt, pirogue, pêche, observations naturalistes... .

Activités réalisables en fonction de vos envies et du nombre d'intéressés.

L'équipe de *1001 PISTES* est à votre disposition pour des formules personnalisées.



**Sorties 4X4, VTT, Kayak et Trek.
Organisation, assistance et guidage de randonnées.
Observation de baleines et Ecotourisme en Afrique de l'Ouest.**

Tel: (228) -> 90 27 52 03 / 91 12 10 00 / 96 55 28 38

E-Mail: 1001pistes@gmail.com

Site: 1001pistes.com